



Mälparingens Dansprogram våren 2018

(uppdateras på hemsidan www.malparingen.se)

Välkommen till Mälparingen, en dansförening som dansar polskor från olika delar av landet. Vi engagerar kunniga instruktörer. Vana polskedansare får tips på hur man kan förfinas sin dans. Kan du grunderna i gammaldans och polskor får du lära dig polskor som dansas på danskvällar och olika evenemang. Vi dansar på fredagar **klockan 19.00 - 21.50** i Hägerstensåsens medborgarhus. Vi börjar med uppvärmningsdans kl 19. Instruktionen och instruktörernas uppvärning börjar som förut 19.30. Medlemmar 50 kr, gäster 80 kr, stud 40 kr (medlemskap 300 kr/år, pg 582855-3). Kaffeservering finns.

19/1

Orsapolska och någon smådans

Torbjörn Sjöberg och Yvonne Hansen kommer och dansar Orsa med oss. Vi dansar också någon enkel dans att byta av med. Spelar till gör Gunnar Iggendal och Ulf Lundgren.

26/1 Danskväll

Lena och Mårten Hellquist spelar till dans hela kvällen. Det blir dalapolskor och lite andra danser.

2/2 Södra Roslagen

Danser från Södra Roslagen med Marianne och Yngve. Spelmän är Ann Ivering och Conny Axelsson.

9/2 Bodapolska

Stig och Helen Eriksson kommer och visar polska från Boda inför nästa veckas danskväll med Bodaspelmän (kvinnor) och dessutom någon mer dans. Gamla Enskede spelmän spelar.

16/2 Danskväll med Knapp Karin och Knapp Britta.

De spelar dalapolskor som Bingsjö och Rättvik och andra danser t ex schottis och vals, men framför allt är de, som alla vet, Bodaspelmän. Kom och dansa och njut av deras härliga Bodaspel.

23/2 Älvdalen och Bingsjö

Leif och Margareta Virtanen kommer och dansar polska från Älvdalen och Bingsjöpolska med oss. För musiken den här kvällen står Gamla Enskede spelmän. Årsmöte i pausen.

2/3 Danskväll

Håkan och Ingela Lindberg från Floda spelar till dans hela kvällen. Det blir olika polskor som vi har dansat och kanske någon Hogdal Lommeland.

9/3 Slängpolska på fläck.

Eva Edberg och Bruno Goldenberg visar oss den här lugnare slängpolskan. Gamla Enskede Spelmän spelar.

16/3 Gammalvänster från Oviken, Bakmes från Lillhärdal och Snoa till valsmelodi från Stugun

En kväll med danser från Jämtland. Ing-Marie Rapp och Bengt-Åke Olsson instruerar och John Hamilton spelar.

23/3 Polska från Rättvik och Polska efter Ture Bäckstam

Lisa Hägglund och Anders Gustafson lär ut Rättvikspolskan med det rätta "väget". Polskan efter Ture Bäckstam har de dessutom varit med och upptecknat.

29/3 Skärtorsdagsdans i Hägerstensåsens medborgarhus som förra året, mer info senare

6/4 Svingpolsk från Fryksdalen och Mazurka från Östmark

Sven och Bitten Olsson visar de här Värmlandsdanserna. Alva Granström spelar.

13/4 Polska från Kall och polska från Mattmar

Ewa och Tommy Englund visar på likheter och skillnader i de här två polskorna. Bengt och Maria spelar.

20/4 Danskväll

Gamla Enskede Spelmän spelar till dans hela kvällen och vi dansar alla polskor vi tränat på under våren och några till.

I samarbete med

