



Välkommen till Mälparingen. Vi är en dansförening som dansar polskor från olika delar av landet. Om du är van polskedansare får du tips av kunniga instruktörer hur du kan ytterligare förfinas din dans. Om du kan grunderna i gammaldans och lite polskor får du lära dig de polskor som dansas på olika polskedanskvällar och under evenemang som Musik vid Siljan.

Vi dansar på fredagar klockan 19.30 - 21.50 i Hägerstensåsens medborgarhus.

Medlemmar 40 kr, gäster 60 kr stud 20 kr (medlemskap 300 kr/år 150 kr/halvår pg 582855-3 ).  
Kaffeservering finns.

### **Mälparingens Dansprogram hösten 2015**

(uppdateras på hemsidan [www.malparingen.se](http://www.malparingen.se))

#### **18/9 Danskväll med Gamla Enskede Spelmän**

Vi börjar hösten med att dansa till Gamla Enskede Spelmän. Det blir en hel kväll fylld av varierande polskor till suverän musik.

#### **25/9 Orsapolska**

Torbjörn Sjöberg och Yvonne Hansen instruerar Orsapolska och spelar även denna kväll gör Gunnar och Ulf från Gamla Enskede Spelmän.

#### **2/10 Bingsjöpolska**

Bengt Mård och Britt-Mari Westholm guidar oss i alla tre Bingsjöpolskorna och så någon mer dans..

#### **9/10 Bodapolska och Svingedans från Skåne**

Margareta och Leif Virtanen kommer med sin fina tolkning av Bodapolskan. Vi får dessutom åter dansa Svingedansen. Gamla Enskede Spelmän spelar till.

#### **16/10 Rättvikspolska och Senpolska från Torp**

Lisa Hägglund och Anders Gustafsson återkommer, den här gången med Rättvikspolska och Senpolska från Torp (Lisas hemtrakter)

#### **23/10 Danskväll med jämtländska danser**

Anders Hällström spelar och Ing-Marie Rapp och Bengt-Åke Olsson tipsar oss om några olika danser t ex från Föllinge och Oviken fram till pausen. Sedan blir det fri dans efter paus.

#### **30/10 Ingen dans pga Allhelgonahelg**

#### **6/11 Hälsingedanser**

Tore Andersson kommer tillbaka med några danser från Hälsingland. Den här gången blir det danser från Hälsinglands inland. Gamla Enskede Spelmän spelar den här kvällen också.

#### **13/11 Danskväll med Knapp Karin och Knapp Britta.**

De spelar dalapolskor som Bingsjö och Rättvik och andra danser t ex schottis och vals, men framför allt är de, som alla vet, Bodaspelmän. Kom och dansa och njut av deras härliga Bodaspel.

#### **20/11 Hambovarianter**

Camilla Olsson och Magnus Mårtensson visar olika hambovarianter även Hälsinghambo ifall det skulle bli hambo i Hårga även nästa år. Andreas Idh spelar.

#### **27/11 Bondpolska från Viksta**

David Eriksson visar oss den här dansen som kan vara både rolig och lätt. Någon mer dans som omväxling blir det också.

#### **4/12 Danskväll med Stockholms spelmanslag.**

Vi avslutar höstens danser som vi brukar tillsammans med Stockholms spelmanslag och dansar alla danser som vi haft instruktioner på under hösten samt några till.