



Välkommen till Mälparingen. Vi är en dansförening som dansar polskor från olika delar av landet. De kvällar det är instruktion får du tips av kunniga instruktörer hur du kan förfina din dans eller lära dig en polska du inte kan. De kvällar det är bara dans får du träna på det du har lärt dig. Då finns oftast några dansare som kan visa de polskor som dansas om du skulle behöva lite hjälp att komma ihåg något.

Vi dansar på fredagar klockan **19.00 - 21.50** **Obs Ny tid!** i Hägersten såsens medborgarhus. Medlemmar 40 kr, gäster 60 kr, stud 20 kr (medlemskap 300 kr/år, 150 kr/halvår, pg 582855-3). Kaffeservering finns.

Mälparingens Dansprogram hösten 2017 (uppdateras på hemsidan www.malparingen.se)

15/9 Danskväll med Knapp Karin och Knapp Britta.

De spelar dalapolskor som Bingsjö och Rättvik och andra danser t ex schottis och vals, men framför allt är de, som alla vet, Bodaspelmän. Kom och dansa och njut av deras härliga Bodaspel.

22/9 Södra Dalarna, Polska och Hambopolska

Torbjörn Sjöberg och Yvonne Hansen instruerar polskorna från Södra Dalarna. Gamla Enskede spelmän spelar.

29/9 Hamburska .

Vi dansar hamburska med Helen och Stig Eriksson. Sörmlandsspelmannen Ulf Lundgren spelar till och man kan välja om man vill dansa bara den vanliga hamburskan med nig eller prova även den andra.

6/10 Polska från Boda och polska från Orsa

Bengt Mård och Britt-Mari Westholm lyfter fram likheter och skillnader i de här polskorna. Ta chansen att hitta karaktärerna i de båda polskorna. Fyrstråk spelar till.

13/10 Danskväll med Lena och Märten, Maria och Bengt

Vi får dansa oss genom Dalarna, Jämtland och en sväng till Röros till deras svängiga musik.

20/10 Sønderhoning och Fannik

Tillsammans med Karin och Ellge dansar vi de här mjuka danserna från grannlandet Danmark. Sønderhoning är lättsam att dansa när det är polka och man vill ta det lite lugnare.

27/10 Danskväll med Gamla Enskede Spelmän.

Den här kvällen blir det alla polskor vi tränat på under hösten och några extra Bodapolskor ;0)

3/11 Ingen dans pga Allhelgonahelg

10/11 Finnskogspols

Lisa Hägglund och Anders Gustafson återkommer, den här gången med Finnskogspols som de är så bra på att visa.

17/11 Föllinge

Det blir några olika polskor från Föllinge med Ing-Marie och Bengt-Åke. Gamla Enskede spelmän spelar till.

24/11 Hälsingedanser

På mångas begäran kommer Tore tillbaka med danser från Hälsingland. Det blir några olika danser och dessutom Tores schottisfavorit. Gamla Enskede Spelmän spelar den här kvällen också.

1/12 Danskväll med Stockholms spelmanslag.

Traditionsenligt avslutar vi höstens danser tillsammans med Stockholms spelmanslag och dansar alla danser som vi haft instruktioner på under hösten samt några till.