

## **Välkommen till Mälparingen!**

Vi är en dansförening som dansar polskor från olika delar av landet. De kvällar det är instruktion får du tips av kunniga instruktörer hur du kan förfina din dans eller lära dig en polska du inte kan. De kvällar det är bara dans får du träna på det du har lärt dig. Då finns oftast några dansare som kan visa de polskor som dansas om du skulle behöva lite hjälp att komma ihåg något.

Vi dansar på fredagar klockan 19.30 - 21.50 i Hägerstensåsens medborgarhus. Medlemmar 40 kr, gäster 60 kr stud 20 kr (medlemskap 300 kr/år 150 kr/halvår pg 582855-3 ). Kaffeservering finns.

### **Program våren 2017**

20/1 Danskväll

Gamla Enskede spelmän inleder vårens fredagsdanser med sin härliga musik.

27/1 Polska från Rättvik och Leksandspolska

Lisa Hägglund och Anders Gustafson lär ut de här danserna på sitt medryckande sätt.

3/2 Bodapolska och mazurka från Åsarna

Torbjörn Sjöberg och Yvonne Hansen kommer och dansar Boda med oss. Vi dansar också en dans från Åsarna. Spelar till gör Gamla Enskede spelmän.

10/2 Danskväll

Skogberga harding fiddlers spelar till dans hela kvällen. Det blir pols förstås men också andra danser. De spelar hardangerfela men även kohorn, fiol och kanske säckpipa

17/2 Södra Roslagen

Vi dansar danser från Södra Roslagen med Marianne och Yngve. Bengt Mattsson och Maria Ehrman spelar.

24/2 Hälsingedanser

Tore Andersson kommer tillbaka med flera danser från Hälsingland. Kanske även slängpolskan från Enånger på allmän begäran. Gamla Enskede Spelmän spelar till förstås.

3/3 Bondpolska från Överhärde och från Viksta

Ewa och Tommy Englund lyfter fram karaktären i dessa båda danser. Den vanliga bondpolskan och den som är lite slätare. Man kan välja vilken dans man vill dansa. Anders Ekengren spelar.

10/3 Malung 1 och 2 och Svingedans

Leif och Margareta Virtanen visar de båda polskorna från Malung. Dessutom dansar vi den trevliga Svingedansen från Skåne. Gamla Enskede Spelmän spelar.

17/3 Vändlek och Mazurka från Östmark

Favorit i repris från förra våren. Ni som missade det får en ny chans och vi som var med också! Vändlek och Mazurka från Östmark med Britt-Mari Westholm och Bengt Mård. Spelmän .

24/3 Danskväll med Knapp Karin och Knapp Britta.

De spelar dalapolskor som Bingsjö och Rättvik och andra danser t ex schottis och vals, men framför allt är de, som alla vet, Bodaspelmän. Kom och dansa och njut av deras härliga Bodaspel.

31/3 Älvdalen och stjuls

Stig och Helen Eriksson kommer och dansar polska från Älvdalen med oss och dessutom stjuls, en dans i polkatak, som brukar spelas på danser speciellt i Dalarna. Bengt och Maria spelar till.

#### 7/4 Hambovarianter

Camilla Olsson Idh och Magnus Mårtensson kommer tillbaka med nya eller gamla hambovarianter med olika karaktär- vilka blir det nu? Lite reklam för Hälsingehambon blir det också. Andreas Idh spelar.

13/4 Skärtorsdagsdans plats och musik kommer senare

#### 21/4 Föllingedanser

Ing-Marie och Bengt-Åke väljer ut några av sina favoritdanser från Föllinge. Bengt Mattsson och Maria Ehrman spelar.

.

.