



## Mälparingens Dansprogram hösten 2020

(uppdateras på hemsidan [www.malparingen.se](http://www.malparingen.se))

Programmet är preliminärt och kan ändras beroende på Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Välkommen till Mälparingen, en dansförening där vi dansar polskor från olika delar av landet. Vi engagerar kunniga instruktörer. Vana polskedansare får tips på hur man kan förfinas sin dans. Kan du grunderna i gammaldans och polskor får du lära dig polskor som dansas på danskvällar och olika evenemang. Vi dansar på fredagar **klockan 19.00 - 21.50** i Hägerstensåsens medborgarhus.

Vi börjar med uppvärmningsdans kl 19. Instruktionen och instruktörernas uppvärmning börjar som förut 19.30. Medlemmar 50 kr, gäster 80 kr, stud 40 kr (medlemskap 400 kr/år, 200 kr för hösten, pg 582855-3).

**25/9**

### Danskväll **Inställd**

Danskväll med Knapp Karin och Knapp Britta. Det blir många dalapolskor, lite vals och schottis men framför allt bodapolskor.

### 2/10 Danser från Ångermanland och Härjedalen **Inställd**

Kvällens danser är Jämtpolska och bakmes från Ramsele och Polkettering, hambo och bakmes från Lillhärdal. Ing-Marie Rapp och Bengt-Åke Olsson står för instruktionen.

### 9/10 Polska från Orsa **Inställd**

Torbjörn Sjöberg och Yvonne Hansen kommer och dansar polska från Orsa med oss.

### 16/10 Danskväll **Intälld**

Gamla Enskede spelmän spelar till dans den här kvällen.

### 23/10 Bodapolskor **Inställd**

Vi dansar bodapolska tillsammans med Margareta och Leif Virtanen. Gamla Enskede spelmän spelar till.

### 30/10 Allhelgona ingen dans

### 6/11 Finnskogspols

Vi dansar Finnskogspols tillsammans med Stina Malmberg.

### 13/11 Polska och hambopolska från Södra Dalarna

Britt-Mari Westholm och Bengt Mård lär oss knepen med de här polskorna.

### 20/11 Danser från Stugun

Den här kvällen blir det Snoa till valsmelodi från Stugun och Mellparing.

### 27/11 Polska från Rättvik

Tillsammans med Stig och Helen Eriksson dansar vi den lugna polskan från Rättvik och hittar det rätta flytet.

### 4/12 Traditionsenlig Danskväll med Stockholms spelmanslag

Vi avslutar dansåret som vanligt tillsammans med Stockholms spelmanslag. Härlig dans hela kvällen från 19-22.

I samarbete med

