



Mälparingens Dansprogram våren 2020

(uppdateras på hemsidan www.malparingen.se)

Välkommen till Mälparingen, en dansförening där vi dansar polskor från olika delar av landet på fredagar **klockan 19.00 - 21.50** i Hägerstensåsens medborgarhus. Vi engagerar kunniga instruktörer och spelmän. Kan du grunderna i gammaldans och polskor får du lära dig polskor som dansas på danskvällar och olika evenemang. Vana polskedansare får tips på hur man kan förfinas sin dans. Kvällens spelmän inleder med drop in-dans från 19.00. Instruktörerna tar över 19.30. Kaffeservering finns. Medlemmar 50 kr, gäster 80 kr, stud 40 kr (medlemskap 400 kr/år, pg 582855-3).

17/1 Danskväll till Gamla Enskede Spelmän

Kom och dansa polskor från olika landskap och någon schottis eller vals. En danskväll med riktigt dansant musik, inte minst bodapolskorna.

24/1 Klackpolska från Norra Ångermanland och Jämtpolska från Ramsele

Ing-Marie Rapp och Bengt-Åke Olsson instruerar två polskor från Ångermanland. Våra spelmän den här kvällen är Maria Ehrman och Bengt Mattson.

31/1 Polskdans-Springdans från Hogdal-Lommeland

Den här kvällen är det Britt-Mari Westholm och Bengt Mård som står för instruktionen. Den här dansen från Bohuslän kan dansas åt båda hållen, men man kan förstås välja att dansa enbart medsols. Även denna kväll är det Maria och Bengt som spelar. Årsmöte i pausen.

7/2 Danskväll med Lena och Mårten

Nu får vi repris på en härlig danskväll från förra året där Lena och Mårten Hellquist spelar polskor från bl a Dalarna och Norge. Det blir säkert musik på olika instrument.

14/2 Polska och hambopolska från Södra Dalarna

Vårens dansinstruktion med Yvonne Hansen och Torbjörn Sjöberg är förstås danser från Dalarna. Den här gången är det Södra Dalarna som står på programmet. Maria Ehrman och Bengt Mattson spelar.

21/2 Polska från Orsa

Margareta och Leif Virtanen tar hand om instruktionen av Orsapolskan i vår. Det blir även någon smådans att byta av med. Spelar till gör Ulf Lundgren och Gunnar Iggendal.

28/2 Storhurveln och Gammalpolska från Ragunda

Ewa och Tommy Englund instruerar de här polskorna. Kvällens spelman är Micke Löfroth.

6/3 Bodapolska

Stig och Helen Eriksson ger oss sin tolkning av polskornas polska, Bodapolskan, tillsammans med Gamla Enskede spelmän.

13/3 Hälsingedanser

Två danser från Enånger och Hoppa Köna från Bergsjö får vi lära oss av Stina Malmberg och Yngve Karlsson. Micke Löfroth spelar.

14/3 Danskurs i Stjärnhov Se speciell inbjudan.

20/3 Danser från västra Dalarna

Tillsammans med Lisa Hägglund och Anders Gustafsson dansar vi några danser från orter i västra Dalarna (Idre, Särna och Transtrand) och tittar mer på polskornas karaktär än på olika turer.

27/3 Danskväll med Ingela och Håkan

Ingela och Håkan Lindberg är tillbaka och spelar till dans hela kvällen. Det blir vanliga polskor och lite nytt.

3/4 Lillhärdal och Hede

Ing-Marie och Bengt-Åke instruerar till musik av spelmannen Anders Hällström.

17/4 Polska från Svanskog och Mazurka från Östmark

Två ganska snabba men roliga danser från Värmland tillsammans med Sven och Bitten Olsson. Det blir nog någon lite lugnare dans också att varva med. Kvällens spelmän är Maria och Bengt.