



Vi dansar på fredagar klockan **19.00 - 22.00** i Hägerstensåsens medborgarhus.

Drop in-dans från 19.00. Instruktionen börjar 19.30. Kaffeservering finns.

Kvällsavgift: Medlemmar i Mälparingen 60 kr, gäster 100 kr, studerande 50 kr.

Medlemskap 450 kr/år, pg 58 28 55 - 3.

Mälparingens Dansprogram hösten 2024

Håll koll på hemsidan www.malparingen.se eftersom det kan förekomma ändringar i programmet!

5/9 Obs! Torsdag. Danskväll tillsammans med Polskedansarna.

Spelgruppen Anamma står för fiolerna.

13/9 Slängpolska från Vikbolandet, Hambo från Jokkmokk, Hambo från Boda, Gammalpolska från Ramsele.

Tina Lindbom Frejd och Pär Frejd från Norbergs Fdg instruerar. Cecilia Lindqvist med spelkompis står för musiken.

20/9 Hälsingedanser.

Tore Andersson visar danser från olika delar av Hälsingland. Gunnar och Lena Iggendal spelar.

27/9 Danskväll tillsammans med Polskedansarna.

Bodaspelmännen Knapp Britta och Knapp Karin spelar Dalapolskor och några gammeldanser.

4/10 Slängpolska från Sörmland – 50 år sedan rekonstruktionen!

Bert Persson instruerar och reflekterar tillsammans med fiolspelmanen Christina Frohm.

11/10 Sønderhoning och Rørospols.

Ellge och Karin instruerar och Linnea spelar fiol.

18/10 Slängpolska från Svanskog, Bakmes och slängpolsk från Övre Klarälvsdalen.

Anneli & Micke Nordin från Norbergs Fdg gästar oss på nytt. Bengt & Maria står för musiken.

25/10 Finnskogspols.

Stina Malmberg visar både den rätta Finnskogspolsen och ett enklare damsteg. Bengt & Maria spelar.

1/11 Danskväll.

Ingela och Håkan Lindberg från Göteborg spelar olika polskor på nyckelharpa respektive fiol.

8/11 Föllinge (Rupolska och Åtabakspolska).

Beret Bertilsdotter instruerar och Anders Hällström spelar.

15/11 Senpolskor och Mellparing.

Stig och Helen Eriksson visar danserna. Bengt & Maria spelar.

16/11 Danskurs i Stjärnhov med Leif och Margareta Virtanen. **Se separat affisch!**

22/11 Danskväll tillsammans med Polskedansarna.

Bengt & Maria, Mårten & Lena tar oss med på en dansresa runt Sverige och lite in i Norge.

29/11 Dansteknik med kända danser, t.ex. Bingsjö och Orsa.

Leif och Margareta Virtanen ger tips om hur vi kan förbättra vår samdansning genom att utveckla danstekniken. Gunnar och Lena spelar.

5/12 Obs! Torsdag. Konsert och höstavslutning med glögg och pepparkakor tillsammans med Polskedansarna. Förhöjd kvällsavgift med 30 kr, och då ingår fika och lussebulle.

Torsdag 5/9, fredag 27/9, fredag 22/11 och torsdag 5/12 arrangeras gemensamt av Mälparingen och Polskedansarna. Dessa kvällar är kvällsavgiften 60 kr oavsett i vilken av föreningarna man är medlem.