



Välkommen till Mälparingen. Vi är en dansförening som dansar polskor från olika delar av landet. De kvällar det är instruktion får du tips av kunniga instruktörer hur du kan förfinas din dans eller lära dig en polska du inte kan. De kvällar det är bara dans får du träna på det du har lärt dig. Då finns oftast några dansare som kan visa de polskor som dansas om du skulle behöva lite hjälp att komma ihåg något.

Vi dansar för det mesta på fredagskvällar klockan **19.00 - 22.00** i Hägerstensåsens medborgarhus. Medlemmar 50 kr, gäster 80 kr, stud 40 kr (medlemskap 400 kr/år, pg 582855-3).

Mälparingens Dansprogram hösten 2022 (uppdateras på hemsidan www.malparingen.se)

Vi förutsätter att alla är vaccinerade och symptomfria.

9/9 Danskväll med Kollijox.

Hösten inleds med att dansa polskor och lite gammaldans till Kollijox härliga musik. Gemensam danskväll med Polskedansarna

16/9 Bodapolskor.

Annelie och Mikael Nordin, dansare och instruktörer från Norberg kommer äntligen till oss och visar de rätta stegen och den rätta känslan i bodapolskan. Lena Vik Iggendal och Gunnar Iggendal spelar.

23/9 Polskor från Bingsjö och Svingedans

Margareta och Leif Virtanen instruerar och Lena Vik Iggendal och Gunnar Iggendal spelar

30/9 Senpolskor från Torp, Haverö och Gimdalen samt Mellparing

Stig och Helen Eriksson instruerar. Spelman är Micke Löfroth.

1/10 Danskurs med Margareta och Leif Virtanen i Stjärnhov

Lena Vik Iggendal, Gunnar Iggendal och Stefhan Ohlström spelar. Se särskild inbjudan.

6/10 Danskväll, Obs Torsdag

Eva Elmstedt Frisk och P-O Steneryd spelar Arrangeras tillsammans med Polskedansarna.

14/10 Gammal springdans och polska från Hogdal och Lommeland

Kerstin Harvenberg och Malte Hermansson instruerar och Ingela och Håkan Lindberg spelar.

21/10 Polska från Orsa och någon mer liten dans, årsmöte i pausen

Britt-Mari Westholm och Eric Dahlgren instruerar och **Lena och Märten Hellquist** spelar.

28/10 Danskväll tillsammans med polskedansarna

Lena Vik Iggendal och Gunnar Iggendal spelar till dans hela kvällen.

4/11 **Hälsingedanser** Stina Malmberg instruerar. Spelar gör Micke Löfroth.

11/11 Inställt Medborgarhuset har lokalen Polskedansarna har 40-årsjubileum den 12/11.

18/11 Polska från Klarälvsdalen och polska från Åmot

Susanne och Oscar Björck instruerar och Maria Ehrman och Bengt Mattson spelar.

25/11 Danskväll med Knapp-Britta och Knapp-Karin

1/12 Julavslutning tillsammans med Polskedansarna, OBS Torsdag

Det blir glögg och pepparkakor, konsert och dans med Maria Ehrman, Bengt Mattson, Lena och Märten Hellquist. Förhöjd kvällsavgift med 30 kr och då ingår kaffe och lussebulle i pausen.

Mälparingen i samverkan med Kulturens.